

## PELAYANAN PEMERIKSAAN DAN PENGOBATAN KESEHATAN GRATIS DI ERA NEW NORMAL PANDEMI COVID-19 BAGI MASYARAKAT DI LINGKUNGAN DESA TANAK AWU KABUPATEN LOMBOK TENGAH

Sukarman<sup>1</sup>; Nune Wire Panji Sakti<sup>2</sup>; Supriadin<sup>3</sup>; Elya Wibawa S<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup>Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Masyarakat Universitas Pendidikan Mandalika

Email: [karmannm772@gmail.com](mailto:karmannm772@gmail.com)

### Abstrak

Lingkungan Desa Tanak Awu terletak di Kecamatan Pujut, Kabupaten Lombok Tengah. Pemerintah juga telah menyediakan BPJS (Badan Penyelenggara Jaminan Sosial) bagi masyarakat yang kurang mampu. Bagi warga kurang mampu yang memiliki BPJS, biaya pengobatan di Puskesmas sampai Rumah Sakit dijamin oleh pemerintah alias gratis. Di dalam Undang-undang kesehatan nomor 23 tahun 1992 yang memuat tentang kesehatan, deklarasi Alma Alta, dan kampanye WHO mengenai “Sehat untuk semua pada tahun 2000” bertujuan untuk meningkatkan kesadaran hidup. Untuk itu dengan berdasar pada tujuan tersebut diadakan program pengabdian kepada masyarakat di Lingkungan Desa Tanak Awu Kecamatan Pujut, demi mengenalkan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat. Dengan adanya usaha FIKKM dalam kegiatan pengabdian ini sehingga UNDIKMA hadir untuk membantu pemerintah, agar dapat meminimalisir angka penyebaran dampak covid-19, dan masyarakat juga dapat mendeteksi penyakit yang diderita sekaligus memberikan pelayanan kesehatan secara gratis kepada masyarakat di era new normal pandemi covid-19 yang sangat meresahkan warga. Terbilang sejak pandemi ini masuk ke wilayah Indonesia, membuat keresahan masyarakat seluruh NTB khususnya Desa Tanak Awu, apalagi Desa tersebut masuk zona merah penyebaran covid-19 versi Dinas Kesehatan Lombok Tengah. Sehingga nantinya tujuan untuk mengurangi beban pemerintah, membuat masyarakat Desa tersebut tidak menjadi khawatir yang berlebihan, sehingga kegiatan ini dapat meminimalisir dampak covid-19 dan dapat meningkatkan derajat kesehatan bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan yang optimal. Kegiatan ini di awasi dan dibantu langsung oleh Dinas Kesehatan Lombok Tengah, Rumah Sakit Umum Kabupaten Praya, dan Puskesmas Kecamatan Pujut dan para relawan covid-19 Kabupaten Lombok Tengah. Sehingga dengan adanya kegiatan ini dapat membuat masyarakat tidak khawatir lagi beraktifitas untuk mencari nafkah dan tentunya tetap dengan mematuhi protokol kesehatan covid-19 dari pemerintah.

**Kata kunci; Pelayanan; Pemeriksaan; Pengobatan; Kesehatan**

### PENDAHULUAN

Manusia pada hakekatnya mempunyai kesanggupan yang terbatas, baik kemampuan fisik maupun kemampuan psikis. Karena keterbatasan itulah maka manusia sering mengalami kegagalan demi kegagalan. Manusia dalam kelangsungan hidup, saling membutuhkan satu sama lain. Manusia yang ingin mencapai tujuan tertentu, maka manusia tersebut harus bekerja sama. Sehingga dengan kata lain, manusia harus bertindak dengan berorganisasi, agar tujuan tersebut dapat dicapai dengan baik. Pada tingkat kehidupan bermasyarakat yang modern, dan dengan majunya ilmu pengetahuan, daya tangkap dan kreasi manusia semakin giat, maka dari itu masyarakat mulai bertindak secara sadar di dalam melakukan tindakan-tindakan menurut tata cara organisasi.

Lingkungan Desa Tanak Awu terletak di Kecamatan Pujut, Kabupaten Lombok Tengah. Akses masyarakat ke pelayanan kesehatan terdekat memang sudah memadai seperti tersedianya PUSKESMAS. Pemerintah juga telah menyediakan BPJS (Badan Penyelenggara Jaminan Sosial) bagi masyarakat yang kurang mampu. Bagi warga kurang mampu yang memiliki BPJS, biaya pengobatan di Puskesmas sampai Rumah Sakit dijamin oleh pemerintah alias gratis. Di dalam Undang – undang kesehatan nomor 23 tahun 1992 yang memuat tentang kesehatan, deklarasi Alma Alta,

dan kampanye WHO mengenai “Sehat untuk semua pada tahun 2000” bertujuan untuk meningkatkan kesadaran hidup. Untuk itu dengan berdasar pada tujuan tersebut diadakan program pengabdian kepada masyarakat di Lingkungan Desa Tanak Awu Kecamatan Pujut, demi mengenalkan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat UNDIKMA. Dengan adanya usaha FIKKM dalam kegiatan pengabdian ini sehingga UNDIKMA hadir untuk membantu pemerintah, agar dapat meminimalisir angka penyebaran dampak covid-19, dan masyarakat juga dapat mendeteksi penyakit yang diderita sekaligus memberikan pelayanan kesehatan secara gratis kepada masyarakat di era new normal pandemi covid-19 yang sangat meresahkan warga. Terbilang sejak pandemi ini masuk ke wilayah Indonesia, membuat keresahan tersendiri bagi masyarakat seluruh NTB khususnya Desa Tanak Awu, apalagi Desa tersebut masuk zona merah penyebaran covid-19 versi Dinas Kesehatan Lombok Tengah. Sehingga nantinya tujuan untuk mengurangi beban pemerintah, membuat masyarakat Desa tersebut tidak menjadi khawatir yang berlebihan, sehingga kegiatan ini dapat meminimalisir dampak covid-19 dan dapat meningkatkan derajat kesehatan bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan yang optimal. Kegiatan ini di awasi dan dibantu langsung oleh Dinas Kesehatan Lombok Tengah, Rumah Sakit Umum Kabupaten Praya, dan Puskesmas Kecamatan Pujut dan para relawan covid-19 Kabupaten Lombok Tengah. Sehingga dengan adanya kegiatan ini dapat membuat masyarakat tidak khawatir lagi beraktifitas untuk mencari nafkah dan tentunya tetap dengan mematuhi protokol kesehatan covid-19 dari pemerintah.

Berdasarkan problem itulah, FIKKM sebagai satu-satunya fakultas dilingkungan UNDIKMA yang telah menunjukkan perkembangannya yang terus maju dan inovatif dalam bidang olahraga dan kesehatan masyarakat dari sejak awal berdiri hingga sekarang, sehingga saya selaku akademisi tergerak hatinya untuk melakukan pengabdian guna kehidupan masyarakat yang sehat dan damai. Hidup sehat itu mahal, kesadaran itulah yang tidak di miliki seseorang, dan hal itulah yang menjadi tolak ukur saya selaku pengabdi di dunia pendidikan. Maka berdasarkan itulah saya selaku akademisi ingin mengambil kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema “**Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Era New Normal Pandemi Covid-19 Bagi Masyarakat di Lingkungan Desa Tanak Awu Kabupaten Lombok Tengah**”.

## **METODE PELAKSANAAN**

### **a. Persiapan Kegiatan**

1. Melakukan pendataan masyarakat yang berada di lingkungan Desa Tanak Awu, Kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah.
2. Memberikan pembekalan kepada para peserta yang sudah didata tentang kegiatan yang akan dilaksanakan.
3. Mempersiapkan media, alat dan bahan yang akan di gunakan pada saat program kegiatan seperti tes antigen atau rapid test, alat pengukur tekanan darah, timbangan badan, alat cek gula darah, infra merah dan obat-obatan.

### **b. Pelaksanaan Program**

Adapun tahapan pelaksanaan program kegiatan sebagai berikut:

- 1) Pemeriksaan tes antigen atau rapid test, tes tekanan darah, penimbangan berat badan dan cek gula darah para peserta kegiatan.
- 2) Penyajian materi tentang covid-19, kesehatan dan penyakit manusia pada umumnya.

- 3) Pelayanan fisioterapi dan pemberian obat-obatan dan multivitamin bagi masyarakat remaja, para lansian yang mempunyai keluhan penyakit selain covid-19.

### **HASIL YANG DICAPAI**

Kegiatan pelayanan pemeriksaan covid-19, kesehatan masyarakat dan pengobatan gratis bagi Masyarakat di Lingkungan Desa Tanak Awu, Kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah pada hari Sabtu 18 Juli 2020 dapat dilaksanakan dengan lancar, tertib dan nyaman sesuai protokol kesehatan covid-19 dari pemerintah. Kegiatan ini dihadiri oleh kurang lebih 160 orang yang terdiri dari masyarakat lingkungan Desa Tanak Awu, Kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah dan tim dosen dari Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat UNDIKMA. Antusias masyarakat pada pelayanan pemeriksaan kesehatan, dan pengobatan gratis di era new normal pandemi covid-19 ini sangat tinggi dan menimbulkan rasa simpatik. Masyarakat dan Kepala Desa mengungkapkan hal atau kegiatan ini sangat terbantu dengan adanya pemeriksaan kesehatan, dan pelayanan pengobatan gratis. Kegiatan pelayanan pemeriksaan kesehatan, dan pengobatan gratis bersentuhan langsung dengan masyarakat dengan memberikan pelayanan prima dari tim dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat UNDIKMA.

### **SIMPULAN**

Berdasarkan yang telah diuraikan pada sub-sub tema sebelumnya, bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat bagi masyarakat Desa Tanak Awu. Pelayanan pemeriksaan kesehatan, dan pengobatan gratis di era new normal pandemi covid-19 sangat diapresiasi tinggi dan menimbulkan rasa simpatik bagi masyarakat dan kepala desa. Masyarakat dan kepala desa mengungkapkan hal atau kegiatan ini sangat terbantu dengan adanya pemeriksaan kesehatan, dan pelayanan pengobatan gratis. Semoga dengan adanya pengabdian seperti dapat mencegah manusia untuk tidak sakit dan selalu memperhatikan kesehatannya karena dengan sehat segala aktifitas akan terlaksana baik kegiatan rohani maupun jasmani. Semoga covid-19 ini cepat berlalu, hidup sehat dan tetap patuhi protokol kesehatan pemerintah agar Indonesia terjaga dari virus-virus atau wabah penyakit covid-19 dan lain sebagainya.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Abdul Bari S. 2000. Buku Acuan Nasional Kesehatan Maternal dan Neonatal, Jakarta. FKUI
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, 1996. Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Unicef. Pendekatan Penguatan Sistem Kesehatan Sinopsis. Whashington DC: Bank Dunia. 2017
- WHO. Organisasi Kesehatan Dunia Menilai Sistem Kesehatan Dunia.2014.